



Verksamhetsberättelse 2018

STYRELSEN

Styrelsen under 2018:

Ordförande: Johanna Johansson
Sekreterare: Sofie Morger
Kassör: Fredrik Bryntesson
Suppleant: Martin Jepson
Suppleant: Alex Diaz Ahlberg

Valberedning: Mikael Gardell och Linda Wrangell Sjögren
Revisor: Meredo Revisionsbyrå
Anställda: Richard Lund
Sammanträden: 8 styrelsesammanträden,

Antal aktiva samt medlemmar.

Föreningen har under 2018 haft 385 medlemmar fördelat på 342 kvinnor/flickor och 43 män/pojkar. Antal gymnaster i ungdomsverksamheten var 2018 306 st, fördelat på 161 st inom barn gymnastik och 145 st inom truppgymnastik.

Antalet ledare var 60 st, fördelat på 10 huvudledare och 36 hjälpledare. Arbetet med att rekrytera ledare kommer att fortgå då många barn står i kö till vår- respektive höstterminen. Några gymnaster har valt att bli ledare i föreningen och vi har fått några nya hjälptränare genom föräldrar.

Rapporter från våra grupper

TGG1

Denna grupp startades under hösten 2018 med ca 22st tjejer födda 2011.

Gruppen har som mål att bli en truppgrupp på hög nivå, och det är ett 10-årigt projekt fram till att nå SM när tjejerna är 18 år. Under hösten har gruppen fokuserat på gymnastikens grunder och att bli ett starkt lag. Med fokus på träning så har gruppen även lagt upp en plan för kommande två terminer med mål att tävla första gången på Ankarecupen hösten 2019. Truppen kommer även delta på föreningens Vårshow som är i slutet på mars.

TGG3

Under våren 2018 så lärde vi oss ett nytt enkelt fristående för nivå 8. Vi var i Märsta och hade miniläger i deras grophall. I maj tävlade vi på nivå 8 i Vaxholms skärgårdscupper med fantastiska resultat! Vi kammade hem ett guld i matta, silver i fristående och blev totalsegrare och fick en fin pokal med oss hem!

Under hösten så utökade vi vår träning till 3 ggr/veckan. 2 redskapsträningar och en separat friständeträning. Vi börjar förbereda oss för ett nivåbyte inför 2019 genom att börja träna på svårare övningar och byta till ett svårare fristående för nivå 7. Vi tävlade på vår egen tävling Ankarecupen på nivå 8 och fick med oss ett brons hem. Vi tävlade även på trollbäcken Christmas cup men denna gången åkte vi hem utan medaljer. Nu taggar vi förr ett kul 2019 på ny nivå med nya roliga och svårare övningar.

TG2

Vårterminen

Våra tränare Frida Nordin och Petter Hedberg fick motta pris som årets ungdomsledare på Norrtälje Idrottsgala.

Inför tävling delade vi upp laget i två grupper och deltog på två tävlingar under vårterminen, Riksfyran och Riksfemman. På Riksfyran i Helsingborg kom vi på 16:e plats av 44 lag. Vi hade tyvärr lite onödiga misstag som gjorde att vi inte nådde finalen vilket vi ändå kände att vi var kapabla till. På Riksfemman i Halmstad kom vi på plats 11 av 64 lag. Vi var 0,1 poäng från tionde placeringen och final. Vid några tillfällen under terminen var vi i Märsta och tränade i deras grophall.

Terminsavslutning blev en grillkväll med femkamp hemma hos Petter och Frida.

Under sommaruppehållet hade vi några sommarträningar i roslagsskolan. Vi möttes även upp och körde fysträning utomhus tillsammans. Vi sprang bl.a. upp för kvisthamrabacken.

Höstterminen

Terminen startades upp med att åka till Västerås på träningsläger, fantastisk gymnastikhall! Vi övernattade i en mysig scoutstuga. På morgonen åkte vi in till gjorde vi Västerås stad och åt frukost på ett konditori. Lägre avslutades med att överraska gymnasterna med ett besök på Prison Island som var mycket roligt och uppskattat.

I oktober arrangerades EM i truppgymnastik i Portugal. Vi samlade givetvis ihop gruppen och tittade gemensamt på finalerna på storbild.

Denna termin satsade vi på att utvecklas köra nya varv. I och med det valde vi att tävla regionalt och tävla på högre svårighet. Vi åkte till Enköping och tävlade i två lag. Ett lag på nivå 5 som tog hem guld i fristående, silver i matta och guld i totalen. Det andra laget tävlade på nivå 4. Det var totaltävling och där tog vi hem ett silver.

Vi avslutade terminen med en härlig julshow i vintrigt tema tillsammans med TGG3 och BG5. Det var snögubbar och skidåkare i en härlig blandning.

Under hela året har gruppen jobbat hårt med att samla in pengar till lagkassan då vi sommaren 2020 satsar på att åka på läger till Italien.

Frida Nordin tränare TG2.

TG4

2018 bestod TG4 av 31 gymnaster och sju tränare.

På våren tävlade vi på Waxholm skärgårdscupper + Uppsvenska mästerskapen som gick i Bålsta och på hösten ESK trupptävling + vår egen Ankarecup. På tävlingar delas laget upp i två grupper där enskild gymnast tävlar på den nivå som ligger i linje med utvecklingsnivån.

Detta resulterade i 6 guld, 2 silver och 1 brons i fristående, 2 guld och 1 brons i hopp samt 1 guld, 3 silver och ett brons i matta. Dessutom 2 pokaler på bästa totalpoäng.

2018 tävlade vi på nivå sex + sju. Utöver medaljregn har laget även ökat sin svårighetsnivå jämfört med 2017.

Till sommaren hade vi läger på hemmaplan där vi utöver gymnastik och gruppaktiviteter även hade mentala inslag så som samtal om puberteten, laganda och sociala mediers påverkan.

I höstas hade vi ett endagars läger i Västerås där hallen ger möjlighet till gropträning.

Höstterminen avslutades med en juluppvisning för föräldrarna tillsammans med TG5.

TG5

18 gymnaster i truppen och 6 ledare.

Tävlingar vi varit på under 2018 är Waxholms skärgårdscupper nivå 7 guld i hopp och brons i tumbling trazen trupp cup, 26 maj nivå 7 ingen medaljplats men en 4:de placering. Vendelsö trupp cup 11 november, nivå 7 med medalj i alla tre grenar. Ankarecupen 24 november, nivå 7 silver i fristående och tumbling. I augusti var vi på ett läger till Åland och Mariehamns gymnastikförening. Vi hade också en julavslutning tillsammans med TG4 den 10 december.

UG2-Mix

Laget var 22st under hösten och var en barngrupp som tränade 2 ggr i veckan.

Under hösten så såg vi tränare att det fanns olika mål och motivationer inom gruppen så vi förslog att åka på en tävling med alla som ville.

Det var många i gruppen som ville det och vi anmälde oss till föreningens egna Ankarecupen.

Gymnasterna och tränarna tyckte att det var roligt att tävla och att truppgymnastiken var en rolig form av gymnastik. Beslut tog sedan att dela upp gruppen i två grupper, en barngrupp med fokus på träningen, och en tävlingsgrupp med inriktning truppgymnastik. Nya gymnaster anslöt från kön för att fylla på i respektive grupp.

UG3-Mix

Gruppen består utav ca 10 st. gymnaster i varierande ålder, allt från unga till vuxna, och är en träningsgrupp med fokus på individuell utveckling. Gruppen tränar 2 dagar i veckan och använder många olika typer av stationer, t.ex. airtrack och trampolin, under sina träningar. Gruppen kommer att delta på Vårshowen, vilket blir deras första show.

Bamse

Bamsegympagruppen -13 startade hösten 2018 med 22 gymnaster. Vi gympar på tisdagar i Parkskolan 17.00-18.00. På terminsavslutningen bjöd vi in alla föräldrar och syskon för ett härligt Bamsegympapass som avslutades med fika.

Ledare Astrid Landgren Patterson.

Hjälpledare Elsa Blomqvist och Wilma Bryntesson.

BG4

BG4 har 21x stycken gymnaster födda 2012 och 2013. Under 2018 har Julia Lilja, Josefin Mattsson, Hilma Möller, Marianne Rytkö Wrangell, Johanna Johansson och Hanna Femtvik varit tränare för BG4. Vi tränar på tisdagar och torsdagar i Lommarskolan. Till sommaren hade vi en sommaravslutning för föräldrarna och till jul hade vi en julshow. Till 2019 satsar vi på att ta in fler

gymnaster och förbereder oss för att till hösten bli en TGG-grupp.

BG5

BG5 består av ca. 20 gymnaster och vi tränar en dag i veckan, 2 timmar per tillfälle. Till jul hade vi en julshow tillsammans med TG2 och TGG3.

Styrelsearbetet under det gångna året:

Föreningen har haft 8 stycken protokollförda möten under 2018.

Vi har gemensamma möten med styrelsen och alla huvudtränare, för att effektivisera arbetet mellan styrelse och ledare. Under året har 5 stycken sådana möten hållits.

I början av september hölls en kick-off med samtliga ledare. Vi diskuterade ledarpolicy, crossfit föreläste och vi fick lära oss HLR.

Byggandet av "hoppgropshall" har kommit framåt. Kommunen har avtalat med Campusbolaget att de bygger ut befintlig hall på Nordrona som sedan kommunen hyr av Campusbolaget. Ritningar är framtagna och i skrivande stund håller vi på med anbudsförfarande.

Styrelsen och huvudtränare har fortsatt arbeta med utveckling och utbildning av tränare. Det ger oss en hög kvalitet på verksamheten, som är vår huvuduppgift. Under 2018 har styrelsen beslutat att satsa på utbildning av domare då vi är i stort behov av detta. Vid varje tävling ska man anmäla en egen domare för att slippa en straffavgift. Styrelsen har därför valt att höja arvudet när man sitter domare på tävlingar vilket resulterat i ökat intresse till att bli domare.

För att hålla en så färsk kö som möjligt har vi förändrat kösystemet. Nu öppnar kön till vårterminen den 1 december kl. 9.00 och kön till höstterminen öppnar den 1 augusti kl. 9.00. Det är först till kvarn inom varje åldersgrupp som gäller och det har gått smidigt och bra att införa.

Sammanfattning:

Under året har antalet grupper och medlemmar ökat och flera grupper har varit på tävlingar. Tävlingsmässigt har det gått väldigt bra för våra tävlingsgrupper med väldigt fina resultat.

Ankarecupen 2018 blev åter igen ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang, ett stort tack till alla som var med och ordnade denna fina tävling.

Inför 2019 har vi en stabil förening med en bra ordnad ekonomi och en välfungerande ledargrupp. Målsättningen för framtiden är att genom ett fortsatt ledararbete inom föreningen, öka antalet grupper och kunna erbjuda flera möjligheter till gymnastik i föreningen, samt att säkerställa möjligheten att som gymnast i NGF kunna utvecklas för framtida utmaningar.

Med dessa ord vill styrelsen tacka alla aktiva, ledare, föräldrar samt alla andra som på något sätt bidragit till ett fantastiskt år för Norrtälje Gymnastikförening. Stora saker händer! Nu går vi mot ännu ett händelserikt år!

Norrtälje Gymnastikförening
Styrelsen